



Une école

« D » 'EXCEPTION!



Malgré le contexte actuel, la construction de l'école D se déroule bien. La structure a été complétée en décembre dernier et l'étanchéisation du bâtiment (toiture et murs) est dans la phase de finalisation. L'entrepreneur a pu terminer l'emballage de l'enveloppe extérieure juste à temps pour la période des Fêtes.

Un détour par le secteur de la Marconi permet de constater l'évolution et la prestance de cette nouvelle école de 24 classes, qui devrait être prête à accueillir les élèves dès la prochaine rentrée scolaire.

Ce bâtiment est composé d'une structure hybride, soit deux sections en acier (gymnase et classes) et une section en structure de bois (section centrale). L'école D sera une école écoresponsable et durable, en combinant des matériaux et des technologies de haute performance telles que le verre triple, l'aérothermie, le tunnel canadien et plus encore.

L'intégration du bois naturel à l'intérieur de l'école est l'un des éléments qui contribuent aux bienfaits liés à la biophilie. Dans le secteur de la salle à manger et de la bibliothèque, les occupants pourront profiter de l'ambiance visuelle du bois, ce qui aura une incidence sur le confort environnemental, de contribuer à la réduction du stress et de l'absentéisme en plus d'augmenter les capacités d'apprentissage. Une terrasse extérieure au deuxième étage viendra aussi bonifier l'expérience d'apprentissage.

FAQ

Une foire aux questions est maintenant en ligne!

Disponible ici :

https://www.cssdeschenes.gouv.qc.ca/documents/jeminforme/Foire_aux_questions_%C3%A9cole_D.pdf

Cette FAQ fut ajoutée au site Web officiel du Centre de services scolaire des Chênes où plusieurs éléments d'information seront diffusés pendant l'évolution des travaux de l'école.

N'hésitez pas à consulter cette section d'ici la prochaine rentrée scolaire afin de connaître tous les détails sur cette école

« D »'EXCEPTION! 





Rapport annuel 2019-2020

Avant le congé des Fêtes, le Conseil d'administration du Centre de services scolaire des Chênes a adopté le rapport annuel 2019-2020.

Pour le consulter, il suffit de cliquer sur ce lien :

https://www.cssdeschenes.gouv.qc.ca/documents/notre-organisation/rapport-annuel/CSSDC_rapport_annuel_2019-2020.pdf

Stress et anxiété : Ateliers virtuels **gratuits** pour les parents

Le stress et l'anxiété constituent des défis pour plusieurs enfants et adolescents; mais aussi pour vous comme parent.

Vous aimeriez être en mesure de mieux accompagner votre enfant à composer avec le stress et l'anxiété?

Le Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale, en collaboration avec le CIUSSS de la Mauricie-Centre-du-Québec, vous offre la possibilité de participation à un atelier virtuel gratuit. Cet atelier virtuel permettra de répondre aux questions suivantes:

- Quelle est la différence entre le stress et l'anxiété?
- Comment reconnaître les signes d'anxiété chez mon enfant?
- Comment comprendre le mécanisme de l'anxiété?
- Quelles stratégies puis-je utiliser comme parent pour prévenir ou réduire l'anxiété chez mon enfant?
- Quels sont les pièges à éviter?

En ligne, via un lien ZOOM qui vous sera transmis par courriel à la suite de votre inscription.

Pour vous inscrire, veuillez entrer votre adresse courriel dans l'un des formulaires suivants :

Webinaire parents **SECONDAIRE**

- Mercredi le 20 janvier 2021 de 18 h 30 à 20 h 30 : <https://forms.gle/4civimn6qyWXzjgF9>

Webinaire parents **PRIMAIRE**

- Lundi 1^{er} février 2021 de 18 h 30 à 20 h 30 : <https://forms.gle/CcQEoRmdS5oLfDiA7> 

Service

DES RESSOURCES ÉDUCATIVES AUX JEUNES

Soyez **vigilants**,
attentifs et
prévoyants!



Transport scolaire

Semaine de la sécurité en transport scolaire 2021

Cette année, la Semaine de la sécurité en transport scolaire appelée « *M'as-tu vu?* » se tiendra du 1^{er} au 12 février. Elle a pour but de rappeler aux usagers de la route l'importance d'être attentif aux arrêts et à la signalisation des autobus scolaires.

Elle ne s'adresse pas uniquement aux conducteurs, mais aussi aux écoliers et à leurs parents. Soulignons que cette campagne provinciale est lancée chaque année par la Fédération des transporteurs par autobus. Malheureusement, dans le contexte actuel de pandémie, les activités habituelles ne pourront pas être tenues comme ce fut le cas pour les années précédentes.

Cependant, il est possible de visiter le site www.mastuvu.info afin de tester ses connaissances en matière de sécurité en transport scolaire. Sur ce site, on peut également y retrouver plusieurs activités.

À la suite de plusieurs observations, nous souhaitons rappeler aux automobilistes qu'afin d'assurer la sécurité des élèves, il est strictement défendu de dépasser les autobus lorsque leurs clignotants sont allumés. Ne pas s'arrêter devant un autobus scolaire dont les feux sont en marche, le croiser ou le dépasser peut entraîner :

- 9 points d'inaptitude
- Amende entre 200 \$ et 300 \$
- Augmentation du prix du permis

Enfin, le Service du transport scolaire tient à remercier toutes les conductrices et tous les conducteurs d'autobus pour leur professionnalisme malgré la situation actuelle. Merci d'assurer un transport sécuritaire à nos élèves en ce temps de pandémie. 🔄



Service

DES RESSOURCES HUMAINES

La santé psychologique

Centre
de services scolaire
des Chênes

Québec 

Comme le fait d'être en bonne santé physique, être en bonne santé mentale **permet de se sentir bien dans sa peau**. Cela permet également de **profiter des joies de la vie, de s'épanouir et d'essayer de nouvelles choses**. Maintenir une bonne santé mentale est aussi l'une des meilleures façons de **se préparer à traverser les moments difficiles de la vie**, au plan personnel ou professionnel. Pour se maintenir en bonne santé mentale, il faut **établir un équilibre entre les divers aspects de sa vie**, c'est-à-dire les aspects :



Social



Physique



Mental



Économique



Spirituel



Émotionnel

Mesures à adopter pour maintenir une bonne santé mentale

Adoptez de bonnes habitudes de vie

- Prenez le temps de bien manger.
- Couchez-vous à une heure raisonnable afin de dormir suffisamment.
- Faites de l'exercice tous les jours.
- Réduisez votre consommation de stimulants : café, thé, boissons gazeuses ou énergisantes, chocolat.
- Diminuez ou cessez complètement votre consommation d'alcool, de drogues et de tabac.

Entretenez votre réseau social

- Entretenez des relations positives avec votre entourage : membres de votre famille, vos amis, voisins, collègues de travail, etc.
- Participez à des activités de loisir qui vous plaisent et trouvez du temps pour vous y adonner.
- Évitez de rester seul si vous vivez une situation difficile.
- Demandez du soutien à vos proches, à une personne de confiance ou à un organisme spécialisé.

Diminuez votre niveau de stress

- Utilisez des méthodes naturelles pour contrôler votre stress.
Par exemple, prenez de grandes respirations, faites de l'activité physique ou prenez du temps pour vous détendre.
- Ayez confiance en vous.
- Lorsque vous vivez des moments difficiles, participez à des groupes d'entraide et de soutien. Vous pourrez ainsi échanger avec d'autres personnes qui sont dans la même situation que vous. Cela pourrait vous aider à mieux gérer vos émotions tout en apprenant des expériences des autres.



Votre programme d'aide aux employés est là pour vous aider! (pour les employés admissibles) Services confidentiels · 24/7 **1 844-880-9137** <https://www.travailsantevie.com/>

Team de ressources psychologiques et mieux-être (pour tous les employés):
https://csdeschenes.sharepoint.com/sites/GO_COVID_19/SitePages/Home.aspx

© Document préparé par Groupe Conseil Novo SST, novembre 2020

Source : www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/sante-mentale/maintenir-une-bonne-sante-mentale

Service

DES RESSOURCES MATÉRIELLES

**CO², humidité relative
et température :**

Échantillonnage de la **qualité de l'air** dans nos bâtiments


En décembre dernier, le Centre de services scolaire des Chênes, conformément aux directives du ministère, a procédé à un échantillonnage de la qualité de l'air à l'intérieur de quelques-uns de ses bâtiments.

Ceux-ci ont été sélectionnés selon la nature d'activité, l'âge du bâtiment, le type de ventilation ainsi que leur localisation. Pour chacun d'entre eux, l'équipe du Service des ressources matérielles a pris des mesures de CO², d'humidité relative et de température, et ce, trois fois par période de cours.

Les résultats de l'échantillonnage de décembre confirment que les consignes d'aération naturelle (pour les bâtiments ne possédant pas de ventilation mécanique) sont efficaces afin de maintenir un taux de CO² adéquat. Les bâtiments ventilés mécaniquement testés ont aussi été plus performants que les normes de qualité d'air du ministère de l'Éducation.

L'échantillonnage se poursuivra dans les prochains mois afin de couvrir l'ensemble des bâtiments ayant ainsi pour but de s'assurer que les conditions soient optimales pour la santé-sécurité des membres du personnel et des élèves.

Pour plus d'informations sur les moyens d'effectuer de l'aération naturelle, de la documentation est disponible sur la plateforme « sharepoint concierge » dans la section « Documents et procédures » et « vidéos et tutoriels ».

De plus, le Centre de services scolaire des Chênes, soucieux de la santé et sécurité de ses occupants, poursuit un plan de qualité d'air pour l'ensemble de ses établissements. Principalement, l'équipe des ressources matérielles s'assure d'effectuer l'entretien régulier tel que les changements de filtres, ajustement et inspection des systèmes, ainsi que de procéder au nettoyage de ventilation par des firmes spécialisées. À cet effet, environ 300 000 \$ auront été investis en nettoyage de ventilation depuis 3 ans. 


Double diplômée par la RAC



Caroline Paul est nouvellement diplômée en secrétariat et en comptabilité et a réussi toutes les évaluations pour faire reconnaître ses compétences acquises dans le milieu du travail.

Ayant appris le métier de la bureautique presque uniquement par l'expérience professionnelle, il y a longtemps qu'elle souhaitait obtenir un diplôme dans le domaine. Ses expériences de travail, ainsi que ses intérêts ont toujours été tournés vers le soutien administratif. Dans les dernières années, la comptabilité a pris de plus en plus de place dans ses tâches d'adjointe administrative.

Considérant que son cœur balance maintenant entre le secrétariat et la comptabilité, il était impossible pour elle de choisir un seul diplôme à faire, c'est ainsi qu'elle a décidé de compléter les deux diplômes en faisant reconnaître ses acquis dans les deux domaines, et ce, pour son plus grand bonheur.

L'enseignante-spécialiste en comptabilité, Chantal Hamel, est très heureuse de remettre les deux diplômes d'études professionnelles (DEP) à sa candidate qui a travaillé fort et qui a traversé avec enthousiasme ce double processus de Reconnaissance des acquis et des compétences. 



Faites connaître vos projets à nos

2 400

membres du personnel du Centre de services scolaire des Chênes

Échéancier 2020-2021 Journal Le Maillon

Le matériel doit être reçu avant les dates : ci-dessous (avant 12h)	Dates d'éditions :
5 février 2021	17 février 2021
26 février 2021	18 mars 2021
9 avril 2021	19 avril 2021
7 mai 2021	19 mai 2021
4 juin 2021	14 juin 2021

Écrivez-nous à l'adresse suivante :
lemaillon@csdeschenes.qc.ca

IMPORTANT :

Les textes doivent être au format **WORD**
Les photos (de bonne qualité et libres de droit) doivent être au format **JPG**
N.B. Les photos repiquées sur Internet sont souvent de basse qualité et ne sont pas libres de droits.

Toutes les photos et les textes envoyés au Secrétariat général et Service des communications après la date d'échéance ne seront pas traités pour l'édition suivant cette date.

Le Secrétariat général et Service des communications se réserve le droit de publier ou non les textes envoyés.

Centre de services scolaire des Chênes

Québec 

Secrétariat général et Service des communications

457, rue des Écoles, C.P. 846
Drummondville (Québec) J2B 6X1
Téléphone : 819 478-6700
www.cssdeschenes.gouv.qc.ca

Rédaction, correction et production :
Service des communications
Mise en page :
Imagidée