



## L'ouverture de la nouvelle école secondaire et la durée de vie des classes temporaires **nécessitent la modification du territoire pédagogique pour l'année scolaire 2024-2025**

On se rappellera qu'en juin 2019, le gouvernement du Québec donnait le feu vert à la construction d'une nouvelle école secondaire sur le territoire du Centre de services scolaire des Chênes. Cette école, dont le budget global est de plus de 180 M\$ doit être livrée au printemps 2024.

Également, au cours des dernières années, des classes temporaires furent construites aux écoles Jean-Raimbault, La Poudrière et Marie-Rivier dans le but d'apporter une solution provisoire à la hausse de clientèle toujours grandissante sur le territoire du CSS des Chênes.

Ainsi, le manque de places, la nouvelle école secondaire, la durée de vie des classes temporaires et le système du transport scolaire qui a atteint ses limites, notamment en termes de temps de parcours, de contraintes de temps et de territoire dispersé, obligent l'organisation scolaire à revoir les territoires pédagogiques des écoles secondaires. À court terme, il est inévitable de déplacer de la clientèle puisque les écoles excèdent leur capacité d'accueil.



## Scénario de transition : écoles secondaires de quartier en 2024-2025

À la suite d'une consultation auprès des instances concernées, le conseil d'administration a adopté, lors de la séance ordinaire du 21 février dernier, le scénario de transition. Celui-ci prévoit qu'en septembre 2024, l'ensemble des élèves de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> secondaire fréquenteront leur école de territoire.

Tel que le prévoit la loi, les parents pourront tout de même effectuer une demande de choix d'école si des places sont disponibles. En ce qui concerne le transport scolaire, il devra être assumé par les parents, sauf si des places sont disponibles dans un parcours passant à proximité de l'école. Des frais pourraient être chargés pour l'utilisation de places disponibles.



## Consultations d'ici le mois de juin

D'ici le mois de juin, des consultations auront lieu pour redéfinir le territoire pédagogique des écoles secondaires qui auront pour but de soumettre des modifications, qui sont incontournables, aux conseils d'établissements.

Également, en mettant l'élève au cœur de son engagement, le CSS des Chênes procédera à la tenue de forums de consultation pour les parents. Ainsi, ils pourront poser leurs questions et discuter des mesures atténuantes à envisager pour les élèves. Ces forums auront lieu les 11 et 17 avril prochain. À cet effet, de l'information sera transmise aux parents.

## Une mesure d'atténuation en diversifiant l'offre de services et en favorisant l'inclusion scolaire

En plus de redéfinir les territoires pédagogiques des écoles secondaires, l'offre de services pour les programmes particuliers sera également revue. Cela permettra d'accepter plus d'élèves dans ces programmes dès leur entrée au secondaire. Les critères d'admission reposeront uniquement sur l'intérêt des élèves.

Le Centre de services scolaire des Chênes agit en cohérence avec l'une des sept priorités que le ministre de l'Éducation, M. Bernard Drainville, a annoncé dernièrement: que des projets pédagogiques particuliers soient plus accessibles et plus nombreux.

## D'autres actions concrètes à l'automne 2023

Différentes actions seront posées par les services administratifs et les écoles du CSS des Chênes. En effet, écoles feront la promotion de leur nouvelle offre de services par le biais de portes ouvertes, le service du transport débutera l'optimisation des parcours pour la rentrée 2024 et des mesures d'accompagnement seront déployées pour les élèves qui vivront une transition à la suite de ces changements.

De plus, une direction pour la nouvelle école sera nommée et préparera l'arrivée des élèves puisque plusieurs éléments organisationnels sont à planifier, notamment en ce qui a trait à l'affectation du personnel.

Rappelons que l'ensemble de ce chantier place l'élève au centre des priorités et des préoccupations du Centre de services scolaire des Chênes. « *Nous souhaitons offrir un milieu de vie accueillant répondant aux goûts et aux intérêts des élèves. Pour y arriver, nous optimiserons les ressources en cohérence avec nos priorités.* » mentionne M. Lucien Maltais, directeur général du Centre de services scolaire des Chênes. 

# Déménagement à l'horizon

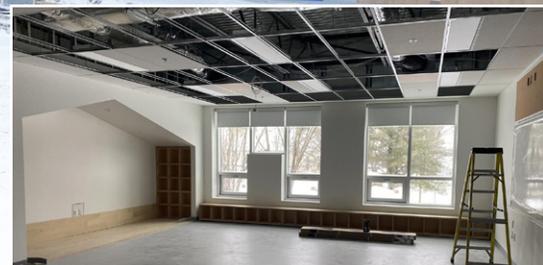
pour l'école Des 2 Rivières de Saint-Lucien!

## DES NOUVELLES du Service des ressources matérielles

La phase 1 des travaux de la nouvelle école primaire Des 2 Rivières à Saint-Lucien sera bientôt complétée. En effet, l'entrepreneur général, en collaboration avec le centre de services, débute la mise en marche des différents équipements du bâtiment. La coordination du déménagement est en cours avec les différentes parties prenantes. Le personnel et les élèves pourront donc s'installer dans leurs nouveaux locaux lors de la semaine de relâche.

Il restera à finaliser l'aménagement du gymnase, installer le garde-corps en verre de l'escalier central ainsi qu'à compléter quelques détails de l'enveloppe extérieure du bâtiment. Lorsque la neige sera fondue, les travaux d'aménagement extérieurs reprendront (asphaltage, plantation de nombreux végétaux, zones sable, banquettes intégrées, butte à glisser, etc.).

D'ici là, les nombreux ouvriers s'affairent à finaliser leurs tâches respectives!



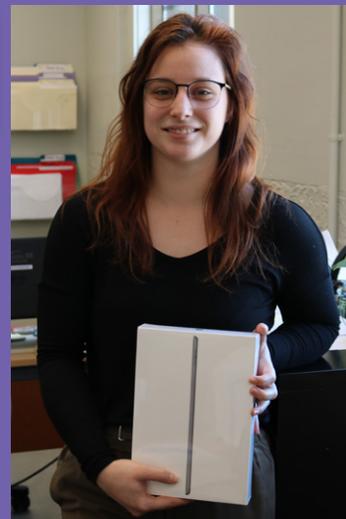
## SONDAGE sur l'appréciation du journal interne Le Maillon | Tirage

## DES NOUVELLES

### du Service des communications

Suivant sa participation au sondage, Marie-Ève Belleau, technicienne en transport au Service des ressources éducatives aux jeunes, s'est vu remettre le lundi 6 février dernier par Andréane Proulx, conseillère en communication un tout nouvel iPad d'une valeur de plus de 500 \$. Félicitations!

Près de 800 membres du personnel ont participé à cette étude et le Service des communications tient à les remercier. Leur apport permettra de faire évoluer le Maillon, cet important outil de communication interne, en se basant sur les besoins et les attentes de l'organisation. 🟢



# Utilisation et activation de **OneDrive**

Le Service des technologies de l'information travaille actuellement sur le processus d'activation automatique de OneDrive pour tout le personnel administratif et les enseignants. Ce déploiement se fera de façon sectorielle.

## DES NOUVELLES du Service des technologies de l'information



Voici les principaux avantages de **OneDrive** :

➤ Sa synchronisation multiplateforme et sa compatibilité. **OneDrive** vous permet de créer des fichiers sur votre ordinateur et de les modifier sur une tablette ou un smartphone tout en sauvegardant toutes vos modifications. Android et iOS sont pris en charge. Par conséquent, vous pouvez accéder au même fichier depuis n'importe quel appareil sans avoir à l'envoyer par courriel ou à l'enregistrer sur une clé USB.

➤ En outre, **OneDrive** vous permet de suivre les modifications en temps réel et d'accéder à toutes les versions précédentes d'un document. Les modifications peuvent également être apportées par une autre personne avec laquelle vous avez partagé le fichier, ce qui vous permet de collaborer facilement sur un même projet tout en évitant la prolifération de copies multiples.

➤ La possibilité de créer et de modifier rapidement des documents Word, Excel, PowerPoint et One-Note en utilisant les versions en ligne de ces programmes. Vous pouvez accéder en toute sécurité à vos fichiers de n'importe où avec Microsoft **OneDrive**. Tout ce dont vous avez besoin, c'est d'un appareil et d'une connexion Internet. Après avoir synchronisé le dossier en cloud sur votre bureau, vous pouvez également y accéder même si vous n'avez pas accès à l'internet.

➤ La sécurité est rehaussée.

➤ Pour éviter toute perte de données, il vous suffit d'activer l'option d'enregistrement automatique. L'activation de cette fonctionnalité apportera un avantage de sauvegarde de donnée dans le nuage qui avantage l'accès au donnée et prévention de perte de celle-ci. 🔄

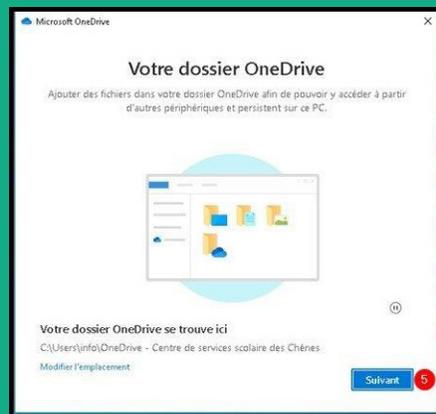
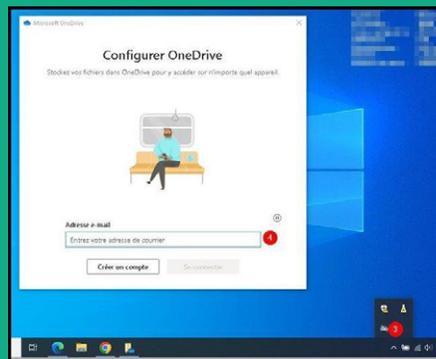
Si toutefois vous désirez prendre de l'avance et activer manuellement cette fonctionnalité, nous vous invitons à cliquer sur le lien ci-dessous et de suivre la procédure :

### 1. Ouvrir OneDrive (1) (2)



\* Prenez note qu'un délai de quelques secondes pourrait avoir lieu si **OneDrive** doit se mettre à jour.

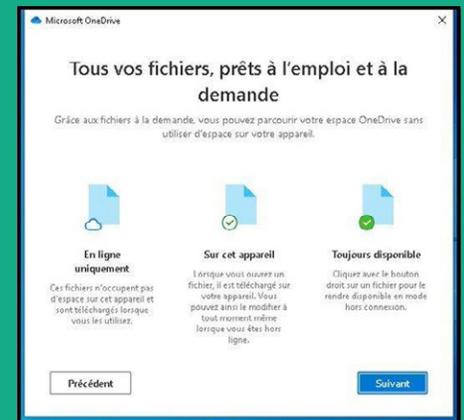
### 2. Inscrire votre adresse courriel



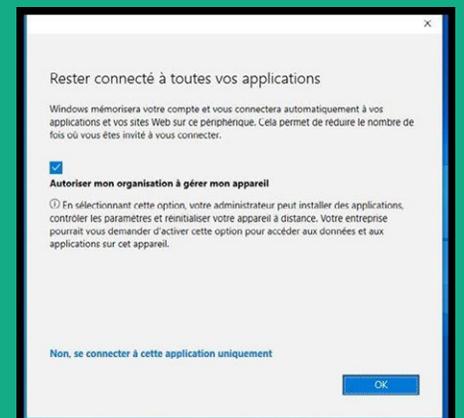
### 3. Laisser les 3 dossiers de sauvegarde sélectionnés.



### 4. Prendre connaissance du fonctionnement et compléter l'activation en acceptant les fenêtres.



### 5. Accepter le message suivant si celui-ci apparaît :



# DES LIVRES EN CADEAU!

## DES NOUVELLES de l'école DUVERNAY

Les élèves et l'équipe-école souhaitent remercier les pompiers de la Ville de Drummondville pour leur généreux don de livres. Les élèves ont ainsi pu recevoir plusieurs nouveaux volumes dans leur classe et ils en sont ravis! **Merci beaucoup!** 🌱



**Abonnez-vous  
au compte  
du Centre  
de services  
scolaire des  
Chênes!**

Vous avez un compte LinkedIn?  
Nous vous invitons à vous  
abonner à celui du Centre de  
services scolaire des Chênes.

**Cliquez ici**



N'hésitez pas  
à partager les  
publications, afin de  
faire rayonner nos  
offres d'emploi  
et nos nouvelles au  
sein de votre réseau.

**Merci une fois de plus!**

# EN RAPPEL

## Lancement de la version modernisée de **MON DOSSIER**

### **DES NOUVELLES** *du Service des ressources humaines*

C'est avec fierté que Retraite Québec a lancé cet automne la version actualisée de Mon dossier. Ainsi, le Service des ressources humaines vous invite à découvrir les avantages de cet espace numérique, votre lien incontournable avec Retraite Québec.

#### **Les nouveautés**

Au-delà de son allure rafraîchissante, Mon dossier permet désormais une navigation plus intuitive et propose des fonctionnalités plus pratiques. Aussi, son interface, qui s'adapte à tous les types d'appareils, rend toujours possible une bonne lisibilité de l'information, dans le respect des standards d'accessibilité Web.

#### **Parmi les nouvelles fonctionnalités, notez la suivante, qui facilite les démarches avant la retraite :**

En accédant à Mon dossier, une personne qui a fait une demande de rente de retraite en lien avec un régime de retraite du secteur public peut répondre en ligne à la fiche-réponse Vos options et suivre le cheminement de sa demande. Elle peut aussi faire sa demande de rente du Régime de rentes du Québec et en suivre le cheminement.

Québec Retraite Québec

Accueil > Nos services > Services en ligne

### Mon dossier

**Accéder à Mon dossier**

Vous devez avoir un compte clicSÉCUR pour accéder à Mon dossier. Pour créer votre compte, vous aurez besoin d'un avis de cotisation de Revenu Québec.

**Grâce à cet espace numérique, vous pouvez :**

- choisir le mode de communication **100 % numérique** et recevoir des **notifications**
- consulter vos informations et vos **documents**
- voir les détails de vos **versements**
- faire vos **demandes** et en suivre le cheminement
- vous inscrire au **dépôt direct** ou modifier vos coordonnées bancaires
- maintenir à jour vos **informations personnelles**
- calculer votre besoin d'épargne pour la **retraite** à l'aide de nos outils de planification financière.

Vous y trouverez notamment vos relevés de participation aux régimes de retraite du secteur public et au Régime de rentes du Québec. Ces précieux outils pourront vous aider à planifier vos projets d'avenir.

**Mon dossier, c'est un espace numérique actuel, sécuritaire et connecté à vos besoins!**

**Visitez-le dès maintenant :**  
[www.retraitequebec.gouv.qc.ca/mondossier](http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca/mondossier)

## **POUR VOUS INSPIRER UN PEU...**

*« J'ai décidé d'être heureux  
parce que c'est bon pour la santé. »*

- Voltaire



# COMPÉTITION CULINAIRE

**DES NOUVELLES**  
*du Centre de  
formation professionnelle  
PAUL-ROUSSEAU*

Le 10 février dernier se déroulait au Centre Alessa une compétition pour les élèves des DEP en cuisine et en pâtisserie. Sous la formule de l'émission **Les chefs!** diffusée à Radio-Canada, les étudiant(e)s étaient divisé(e)s en quatre brigades où les équipes devaient préparer un repas trois services dont une entrée, un plat principal et un dessert. Les participant(e)s devaient composer avec une liste d'aliments obligatoires à incorporer aux différents mets, mais également avec un temps défini pour la mise en place et la présentation aux juges.

Une expérience des plus enrichissantes pour les élèves, qui leur a permis de se rapprocher de la réalité du monde du travail. La réflexion, la préparation, la communication, la gestion du temps et le travail d'équipe ont fait la différence pour la brigade gagnante composée de Émile Thivierge, Alexandre Viens, Audrey Bédard et Adèle Béland-Lamothe.

**Félicitations à tous les élèves qui ont participé à cette belle initiative du département d'alimentation dirigée d'une main de maître par M. Charles-Olivier Dubé et secondé par M. Erick Barailhé.** 🍀

*Voici quelques  
plats savoureux  
présentés lors  
de cet événement.*



# La relaxation

## pour vous aider à combattre le stress



### DES NOUVELLES

*du Comité de santé globale et Entreprise en santé*

**Le Comité de santé globale du Centre de services scolaire des Chênes souhaite vous rappeler différentes bonnes pratiques partagées par le programme d'aide aux employés (PAE), au sujet de la relaxation. Bonne lecture!**

Il est impossible d'éviter tout stress. Sous l'effet des tensions de la vie quotidienne, nos muscles se contractent et notre corps s'en ressent. Trop de stress peut nous rendre physiquement malades et accroître le risque de développer des problèmes de santé graves, comme des cardiopathies et la dépression. Il existe de nombreux moyens efficaces d'atténuer le stress. Pour certaines méthodes, les conseils d'un accompagnateur qualifié sont de mise, tandis que pour d'autres, vous pouvez les pratiquer seul en les intégrant à vos activités de la journée.

### Importance de la relaxation

Certaines personnes s'imaginent qu'elles ne méritent pas ces moments de relaxation ou qu'il s'agit d'une perte de temps, voire d'une corvée; d'autres trouvent simplement trop difficile d'apaiser suffisamment leur esprit pour parvenir à se détendre. Or, l'un des meilleurs moyens de gérer le stress et les symptômes physiques et émotionnels qui l'accompagnent est d'apprendre à relâcher les tensions. Pratiquer la relaxation permet au corps et à l'esprit de se calmer et de récupérer après une période de stress. C'est aussi une façon de gérer la douleur, de retrouver notre énergie ou, simplement, de se sentir mieux en général.

### Voici un aperçu des bienfaits potentiels de la relaxation :

- Relâchement des tensions musculaires
- Diminution de la pression artérielle
- Augmentation du niveau d'énergie
- Atténuation de l'irritabilité
- Capacité de concentration accrue
- Amélioration de la qualité du sommeil
- Ralentissement de la respiration et de la fréquence cardiaque
- Sentiment de bien-être général

Pour apprendre à vous détendre, il est essentiel de trouver une ou plusieurs stratégies qui fonctionnent bien pour vous.

### Techniques à pratiquer de façon autonome

Certaines méthodes sont très simples, par exemple, rester calmement assis pendant quelques minutes. D'autres nécessitent un apprentissage et de la pratique, car vous devez écouter votre corps et le faire passer à un état de relaxation. La persévérance est la clé de la réussite. Il est possible que les premières fois que vous utiliserez une technique de relaxation, les résultats ne soient pas à la hauteur de vos attentes. Toutefois, à mesure que vous explorerez différentes stratégies et les appliquerez, vous verrez ce qui vous convient et réussirez peu à peu à relâcher vos tensions à votre guise.

**Pour commencer, trouvez un endroit confortable où vous ne serez pas dérangé.**



**Respiration en profondeur :** Dirigez votre attention sur votre respiration. Inspirez lentement et profondément par le nez, puis expirez doucement par la bouche. Imaginez qu'à chaque inspiration, un sentiment de calme vous envahit et qu'à chaque expiration, votre corps se détend un peu plus. Vous pouvez compter vos respirations pour rester concentré sur votre souffle. Essayez d'allonger la durée de l'expiration pour que celle-ci soit plus longue que l'inspiration.

(suite en page 9)



**Relaxation musculaire progressive :** Allongez-vous sur un lit, un canapé ou le sol – choisissez un endroit où vous pourrez vous étirer confortablement. Inspirez et expirez lentement et profondément pendant que vous dirigez votre attention sur un groupe musculaire à la fois. En commençant par les orteils et en remontant jusqu'aux jambes, puis en continuant le long de votre corps jusqu'au cou et au visage, contractez chaque groupe musculaire de trois à cinq secondes; sentez vos muscles se tendre à l'inspiration, puis tâchez de les relâcher à l'expiration. Votre corps entier se détendra peu à peu.



**Méditation :** La méditation est une pratique millénaire qui s'est développée sous diverses formes. Elle fait appel à plusieurs techniques et activités visant à atteindre un état de paix intérieure en centrant l'attention sur des images, des sons ou la respiration. Vous pourriez notamment prendre quelques minutes pour vous installer dans un endroit calme, fermer les yeux et vous concentrer en silence sur une image mentale, par exemple, en vous imaginant en train de marcher sur la plage ou en forêt, ou un objet qui vous apaise. Vous pourriez aussi essayer les techniques expliquées par le cardiologue Herbert Benson dans son livre bien connu *The Relaxation Response*, lesquelles sont fondées sur des études menées à la Faculté de médecine de l'Université Harvard.



**Étirements :** Les tensions peuvent s'accumuler dans les muscles de tout le corps. Le simple fait de s'étirer lentement et doucement quelques minutes chaque jour aide à dénouer une grande partie de ces tensions. Maintenez chaque position pendant 30 secondes. N'exercez pas une traction trop forte – vous voulez sentir l'allongement et non l'élongation de vos muscles.



**Exercice :** Nul besoin de suivre un entraînement intensif. Une simple marche rapide autour du pâté de maisons peut aider à relâcher les tensions. Trouvez une activité physique qui vous convient et pratiquez-la au moins deux ou trois fois par semaine. Augmentez progressivement la fréquence jusqu'à ce que vous fassiez 30 minutes d'exercice d'intensité modérée à vigoureuse presque tous les jours.



**Pleine conscience :** Pratiquer la pleine conscience, c'est devenir plus conscient du moment présent en laissant de côté tout jugement susceptible d'interférer. Vous pouvez tenter l'expérience par vous-même, par exemple en mangeant moins vite pour savourer chaque bouchée au lieu de vous dépêcher pour terminer votre repas. Vous pouvez aussi suivre un cours sur la pleine conscience ou lire un ouvrage sur le sujet, comme *Où tu vas, tu es*, de Jon Kabat-Zinn.



**Massage :** Les massages musculaires soulagent la tension et aident à relâcher les muscles. Vous pouvez vous offrir un massage auprès d'un professionnel ou vous frotter le cou et les épaules pour éliminer les raideurs chaque fois que vous vous sentez tendu. Si vous optez pour la deuxième approche, n'oubliez pas de prendre un temps d'arrêt et de vous efforcer de vous détendre pendant le massage.

## Autres techniques de relaxation et activités

Certaines personnes trouvent utile de suivre des cours ou d'en apprendre plus sur des techniques de relaxation plus structurées, comme le yoga ou le tai-chi. Celles-ci exigent un minimum de formation et vous auriez tout intérêt à travailler avec un instructeur qui se spécialise dans l'approche qui vous intéresse.



**Yoga :** Le yoga a vu le jour en Inde il y a près de 5 000 ans; c'était alors une pratique spirituelle, mais il n'est pas nécessaire d'être en quête de l'illumination pour profiter de ses bienfaits physiques et mentaux. Le yoga allie postures, exercices de respiration et méditation pour évacuer le stress et améliorer la forme physique. Il permet également d'accroître la souplesse, de soulager les maux de dos et de cou, de même que d'atténuer certains problèmes de santé, comme l'hypertension, les troubles de la circulation, l'asthme, la fatigue, l'insomnie, l'arthrite, les rhumatismes et l'anxiété. Il existe plusieurs formes de yoga, mais toutes combinent postures, étirements, respiration et méditation pour induire un état de relaxation, tant physique que mental. Certaines postures sont exigeantes – si votre corps n'est pas encore prêt, ne le forcez pas. Un instructeur de yoga pourra vous aider à adapter les postures en fonction de vos capacités.



**Tai-chi :** Les mouvements du tai-chi s'inspirent des arts martiaux chinois et reposent sur le principe voulant que le corps humain soit animé d'un flux énergétique, le chi, susceptible d'être entravé. Le but des exercices est de libérer le chi et de le faire circuler naturellement. Au moyen de postures et d'exercices de respiration, à l'instar du yoga, le tai-chi active la circulation et favorise la guérison et la détente du corps. Tout comme pour le yoga, il existe différents styles de tai-chi. La pratique consiste en un enchaînement lent et fluide de postures dans un ordre précis. Ces enchaînements comportent jusqu'à 108 mouvements distincts, mais les débutants peuvent habituellement commencer par une version abrégée qui en compte entre 20 et 40. Il vaut mieux apprendre à exécuter correctement les mouvements sous la supervision d'un instructeur spécialisé.



**Technique Alexander :** La technique Alexander a été développée dans les années 1890 par F. Matthias Alexander. Elle vise à aider les gens à réapprendre à utiliser leurs muscles lorsqu'ils s'adonnent à leurs activités quotidiennes afin de permettre au corps de travailler plus efficacement et de réduire les tensions. Elle peut être bénéfique pour les personnes qui souffrent de stress, de fatigue, d'insomnie, de dépression, de douleurs au cou ou au dos, de troubles de la circulation, de tensions musculaires chroniques, de troubles digestifs, ainsi que de problèmes vocaux et respiratoires.



**Méthode Feldenkrais :** La méthode Feldenkrais a été élaborée par Moshe Feldenkrais dans les années 1940. Ce dernier a mis à profit son expertise en judo et sa connaissance de la technique Alexander pour créer une méthode reposant sur des mouvements doux destinés à accroître la souplesse, à étirer et à renforcer les muscles et à détendre le corps. Les cours de groupe sont axés sur l'apprentissage des mouvements, tandis que les séances individuelles ont pour but d'aider les gens à prendre conscience de la manière dont leur corps bouge. La méthode Feldenkrais a donc pour objectif de libérer l'esprit et le corps des façons de penser et de bouger qui sont inadéquates. Vous devrez peut-être essayer différentes techniques de relaxation avant de trouver celle qui vous convient. Vous pourriez aussi décider de tirer parti de plusieurs options. Lorsque vous aurez enfin trouvé la méthode idéale, celle qui vous permettra d'atténuer les tensions liées aux défis quotidiens, vous en retirerez des bienfaits aussi bien physiques que mentaux. 🔄

RÉTROSPECTIVE

5 AU 12  
FÉVRIER 2023

# SEMAINE

des enseignantes  
et des enseignants



La Semaine des enseignantes et des enseignants se veut une occasion de saluer l'engagement remarquable des enseignantes et des enseignants qui travaillent à la réussite éducative des élèves du Québec tout en contribuant au développement de notre société.

La thématique cette année est « **Chaque jour, on mesure l'importance de votre rôle** ».

Cette thématique est pleine de sens et voici comment elle se décline, selon ma connaissance de votre noble profession :

- Chaque jour, vous apportez des connaissances, du réconfort, des sourires et de la fierté à nos milliers d'élèves;
- Chaque jour, vous marquez l'imaginaire, vous enrichissez les compétences, vous créez de la confiance et vous établissez des liens significatifs;
- Chaque jour, vous rendez notre communauté meilleure, vous la façonnez, vous lui donnez de la couleur et vous lui enseignez qu'elle est belle dans toute sa diversité;
- Chaque jour, avec tout votre cœur et vos plus profondes convictions, vous modelez les humains de demain, ceux et celles qui rendront à leur tour notre monde meilleur.

Chaque jour, vous faites ainsi la différence. La vraie. Celle qui marque pour toute la vie, celle qui est si grande qu'elle en teint toute notre société.

À toutes et à tous, votre rôle est capital.  
Merci pour votre précieux engagement.



**Lucien Maltais**  
Directeur général



5 AU 11 FÉVRIER 2023  
Semaine des enseignantes  
et des enseignants

**CHAQUE JOUR,  
ON MESURE L'IMPORTANCE  
DE VOTRE RÔLE**

Votre  
gouvernement

Québec



# Ça mérite d'être souligné!

**Vous aimeriez souligner un bon coup?**

Saisissez cette occasion de le voir diffusé dans la prochaine édition du Maillon et ainsi, inspirer vos nombreux collègues!

Envoyez-les-nous dès maintenant, avec ou sans une photo, à [lemaillon@cssdeschenes.gouv.qc.ca](mailto:lemaillon@cssdeschenes.gouv.qc.ca)!

RÉTROSPECTIVE

13 AU 17  
FÉVRIER 2023

# JOURNÉES

## de la persévérance scolaire

Accompagnons nos jeunes vers la réussite!

La vie est composée de hauts et de bas et l'école n'y fait pas exception. Toutefois, divers moyens efficaces s'offrent à nous afin d'entrevoir autrement les défis qui y sont associés. En effet, persévérer, c'est arriver à se dépasser, à accueillir les obstacles et à les transformer en réussites. Au moment même où on décide de fournir des efforts, de travailler différemment, mais aussi de faire preuve de patience et de bienveillance envers soi, c'est persévérer. Concrètement, la persévérance scolaire, c'est...

- Charles-Antoine, secondaire 1, qui félicite son camarade de classe après qu'il ait réussi sa dictée, lui qui a de la difficulté en français.
- Noah, troisième secondaire, qui choisit de se rendre aux midis récupération en mathématiques, afin de consolider ses apprentissages.
- Soraya, cinquième secondaire, qui décide de segmenter un devoir en petites étapes, afin que ce dernier lui paraisse moins ardu.

Tous ces gestes contribuent à transformer la persévérance scolaire en réussite.

Chacun de nous a le pouvoir d'attiser l'étincelle qui permettra à l'élève de se dépasser et d'atteindre ses objectifs. Il faut donc l'encourager, l'accompagner et lui faire découvrir les divers services qui pourraient le/la soutenir dans ses démarches.

Soyons donc tous ensemble cette petite flamme qui lui redonnera l'espoir, celle qui l'aidera à surmonter ces obstacles qu'il/elle croyait impossibles à franchir.

Merci de votre collaboration dans le cadre de ces journées significatives pour nos jeunes.

**Lucien Maltais**  
Directeur général



**Du 13 au 17 février derniers, partout au Québec, différentes actions ont été entreprises dans le but de reconnaître le courage et la persévérance de nos jeunes dans leur cheminement scolaire.**

Pour différentes raisons, la motivation n'est pas toujours au rendez-vous et c'est pour cela que différents établissements du Centre de services scolaire des Chênes se sont engagés pour faire déferler une vague d'encouragement et de reconnaissance.

La Table régionale de l'éducation Centre-du-Québec (TRECQ) a profité des Journées de la persévérance scolaire pour convier la population à se mobiliser autour des jeunes et des adultes en formation. 🌱

Le mouvement Tope là!, c'était simple et efficace. Durant le mois de février, nous étions invités à mettre en valeur des mains d'encouragement, à multiplier les initiatives colorées et à partager nos réalisations. Nos encouragements ont le pouvoir de faire toute la différence dans le quotidien des élèves! C'est ainsi que nous avons affiché nos encouragements, notre bienveillance et notre fierté, de diverses façons.



➤➤➤ **Pour en apprendre davantage sur ce mouvement, suivez ce lien :**  
<https://www.trecq.ca/evenements/journees-de-la-persévérance-scolaire/>

# RÉTROSPECTIVE

## 13 AU 17 FÉVRIER 2023

# JOURNÉES

## de la persévérance scolaire

## DES NOUVELLES de l'école MARIE-RIVIER

DU 13 AU 17 FÉVRIER 2023  
LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE  
#JPS2023



« La seule limite à la hauteur de vos accomplissements est la portée de vos rêves et votre volonté de travailler fort pour les réaliser. »  
Michelle Obama, Première Dame des États-Unis

DU 13 AU 17 FÉVRIER 2023  
LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE  
#JPS2023



« Tu arrives en orbite, c'est très dur de s'adapter. Ça prend plusieurs semaines. Tu es désorienté, tu as perdu le sens de l'équilibre... Le sang monte à la tête, tu es congestionné, mais tu t'habitues. L'évolution ne nous a pas préparés à ça, mais tu le retrouves après quelques semaines et tu es complètement adapté. À bord, c'est comme si j'étais né là. »  
David St-Jacques, astronaute

DU 13 AU 17 FÉVRIER 2023  
LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE  
#JPS2023



« Leylah est incroyablement persévérante. C'est ce qui l'aime à se concentrer plus et à y croire. Elle veut y arriver. »  
Jorge Fernandez, père et entraîneur de Leylah Annie Fernandez

DU 13 AU 17 FÉVRIER 2023  
LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE  
#JPS2023



« Avoir plusieurs intérêts dans la vie est une grande richesse. Apprendre à les équilibrer avec d'autres sphères, comme les études, est une des clés de la réussite. »  
Laurent Duvernay-Tardif, footballeur, médecin

DU 13 AU 17 FÉVRIER 2023  
LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE  
#JPS2023



« La plus grande gloire n'est pas de ne jamais tomber, mais de se relever à chaque chute. »  
Confucius, sage chinois

DU 13 AU 17 FÉVRIER 2023  
LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE  
#JPS2023



« Cela paraît toujours impossible, jusqu'à ce que ce soit fait. »  
Nelson Mandela, homme politique, Afrique du Sud

Jean-Pierre Boucher, animateur en vie spirituelle et engagement communautaire a su inspirer ses collègues et les élèves de l'école Marie-Rivier dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire. En effet, ce dernier a créé une magnifique présentation PowerPoint regroupant diverses citations de personnes célèbres ayant toutes en commun, la persévérance. Sans aucun doute, cette démarche a su rejoindre bien des gens au sein de l'école et c'est pourquoi nous trouvons important d'en faire bénéficier tout notre centre de services, puisque la persévérance est mise en lumière durant ces journées thématiques, oui, mais doit être valorisée et célébrée à l'année!

### Extrait du message de Jean-Pierre Boucher :

« Qu'ont en commun Confucius, Leylah Annie Fernandez, LeBron James, Superman et cette jeune française de 17 ans nommée Marie Rivier? Toutes ces personnes sont des témoins de la persévérance dont les citations viennent de s'ajouter à une vingtaine d'autres qui seront affichées dans l'école durant les Journées de la persévérance scolaire. »

Ce dernier invitait ses collègues à choisir dans sa présentation une citation qui les interpellait davantage et à expliquer pourquoi, à leurs élèves. Il les conviait aussi à leur raconter un événement de leur vie où ils avaient persévéré alors qu'ils traversaient une période difficile.

Quelle belle initiative! Bravo! 🍀

DU 13 AU 17 FÉVRIER 2023  
LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE  
#JPS2023



« Je me mets de la pression pour faire de mon mieux et performer selon mon potentiel. »  
Sidney Crosby, hockeyeur

DU 13 AU 17 FÉVRIER 2023  
LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE  
#JPS2023



« Dans un pays déchiré par les violences de la révolution française, une fille de 17 ans, surnommée Marinou, veut rassembler d'autres jeunes femmes pour fonder une école afin d'aider les jeunes. Son entourage s'y oppose : on se moque d'elle, de sa petite taille et de sa santé est fragile. Mais elle n'abandonne jamais, et son projet prend son essor en France, puis traverse l'Atlantique pour s'enraciner ici au Québec. Le nom complet de celle que l'on surnomme Marinou est Marie-Rivier. »

DU 13 AU 17 FÉVRIER 2023  
LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE  
#JPS2023



« Je me mets de la pression pour faire de mon mieux et performer selon mon potentiel. »  
Sidney Crosby, hockeyeur

